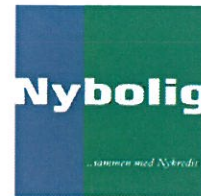




**Nybolig**  
Hammel  
Tlf. 8696 3000



**FavrskovPosten**  
-en del af lokalavisen.dk

**REJSE-TILBUD**  
Masser af gode oplevelser  
**BOOK DIN REJSE NU**

Annoncer ▾ E-avis ▾ Menu ▾ 🔍



Lad os holde dig opdateret på dine lokale nyheder og vind en tur i Tivoli  
**KLIK HER OG TILMELD DIG**

**TV: Diamantbryllup: Fra Tingskoven via Mårslet til Hinnerup på 60 år**

**MEST LÆSTE**

- Sopran: Ærespris til lokal sangfugl
- Home får nyt 'hjem' i Hammel
- TV: Diamantbryllup: Fra Tingskoven via Mårslet til Hinnerup på 60 år
- Nu får Søften et telt
- Lions donerer PC til værested
- Stemning: Jagter ny valgsucces til Ældrerådet
- Lions klubber samlede mad ind
- De små udstiller julekunst



**Unge landmænd søger ny viden**

LandboUngdom Region Århus inviterer 6. december til et gratis fagligt arrangement på Trigevej 20 i Hinnerup, hvor der sættes spot på de nyeste tendenser inden for arbejdet med køer og grise. Se mere på [www.landboungdom.dk](http://www.landboungdom.dk)

**HVIS DU SYNES OM VORES ARTIKLER, SÅ KLIK PÅ DETTE LINK OG BLIV VEN MED FAVRSKOVPOSTEN PÅ FACEBOOK**

Publiceret: 03. December 2016 08:00



**KOMMENTARER/SKRIV KOMMENTAR**

Angiv dit rigtige fornavn og efternavn. Indlæg, der er anonyme eller skrevet under falsk navn, vil blive slettet. Hold dig til emnet. Vis respekt og skriv i en god tone. Gå efter emnet - ikke personen. Det er ikke tilladt: At fremsætte injurier, at opfordre til vold, kriminalitet eller racisme, at chikanere eller diskriminere personer for køn, handicap, seksuel orientering, race eller religion. Skriv direkte ind i feltet, vores system kan ikke håndtere tekst kopieret fra Word - alternativt kan man bruge et tekstprogram som f.eks. Notesblok. NB: Vær opmærksom på, at der kan gå lidt tid, inden kommentaren vises på siden

Kommentar

**MERE INTERESSANT INDHOLD**

**Bør skatten på benzin/diesel øges yderligere i Danmark?**

Hvad synes du?  
Stem og vind hele  
**10.000 kr til Q8, Circle-K eller Shell!**

**SENESTE NYT**

- Send en hilsen til julemanden
- De små udstiller julekunst
- TV: Diamantbryllup: Fra Tingskoven via Mårslet til Hinnerup på 60 år
- Lions klubber samlede mad ind
- Nu får Søften et telt
- Sopran: Ærespris til lokal sangfugl
- Home får nyt 'hjem' i Hammel
- Stemning: Jagter ny valgsucces til Ældrerådet

**REJSE-TILBUD**  
Vil du opleve verden - storbyer - eksotiske steder - eller bare på en hyggetur?  
**BOOK DIN REJSE NU**

**ANNONCE**

Websitet bruger cookies og lokal lagring bl.a. for at huske dine indstillinger og målrettede annoncer. Ved at bruge sitet accepterer du dette.





## ERHVERV

## Unge landmænd søger ny viden

**TEMAAFTEN** LandboUngdom Region Århus inviterer 6. december til et gratis fagligt arrangement på Trigevej 20 i Hinnerup, hvor der sættes spot på de nyeste tendenser inden for arbejdet med køer og grise. Se mere på [www.landboungdom.dk](http://www.landboungdom.dk)



## Smartsalg skal korte liggetiderne af

**KORTERE LIGGETIDER** Med et nyt salgsværktøj, der automatisk opsporer potentielle købere på de sociale medier, rammer Favrskovs boligsælgere målgruppen mere præcist, forklarer ejendomsrådgiver Kirsten Dalsgaard fra Nybolig Hadsten og Hinnerup. Hun forventer 25 procent kortere liggetider med værktøjet



Der er kommet fem nye ansigter hos Dansk Revision i Hadsten. Vi fangede to af dem. Fra venstre partner i Dansk Revision Peter Ingemann Jensen. Samt to af dem, der tidligere var ansat hos Kontorhjelpen, Lisbeth Bendtsen og Jane Nielsen. Til højre partner Dorrit Kristensen i Dansk Revision. Foto: Kian Johansen

## Dansk Revision i Hadsten overtager fem fra Hammel

*Kontorhjelpens fem ansatte er rykket til Hadsten og styrker Dansk Revision*

Af Kian Johansen

**HADSTEN/HAMMEL** Nu sidder der 21 ansatte på revisorkontoret hos Dansk Revision i Hadsten, fortæller partner Peter Ingemann Jensen.

Revisionsfirmaet med tre partnere, er med i kædefælles-

skabet Dansk Revision, der har 30 kontorer og 500 ansatte i Danmark.

"Konceptet er nærhed, at være lokalt forankret og faglighed," fortæller han.

Og det er netop en del af grunden til, at Kontorhjelpen med tidligere adresse på Østergade i Hammel, er opkøbt. Det er netop for at styrke markedspositionen lokalt.

### Nicher og ansatte

"Nu har vi fået yderligere fem gode ansatte, samt nog-

le nicher vi ikke har dyrket så meget før, blandt andet regnskaber til vandværker," lyder det.

"Det er den hurtige måde at vækste på. Kunderne er ofte loyale overfor en dygtig medarbejder i revisorbranchen."

De fem ansatte er allerede rykket fra kontoret og til Hadsten.

"Jeg mener ikke de få kilometer betyder noget for vores kunder. Vi vil levere den samme ydelse som før. Kunderne vil ikke mærke meget til det."

## Gratis medicin-råd til kronisk syge

*Apoteket i Hammel har ansat farmaceut til at tage samtaler med kunderne*

Af Kian Johansen

**HAMMEL** Hvornår skal jeg tage min medicin? Må jeg drikke saftvand til? Virker det, når jeg tager andre piller samtidig?

Sådan nogle spørgsmål kan farmaceut Panthea Batami svare på.

Det bliver fremover en fast del af hendes arbejde at tilbyde gratis medicinsamtaler til folk der inden for det seneste halve år har fået kroniske sygdomme. Det sker som en public serviceforpligtelse i forbindelse med en ny apotekerlov, forklarer apoteker og indeha-

ver af Hammel Apotek, Amir Lavasani.

"Det kan være alt fra epilepsi, sukkersyge, forhøjet blodtryk og hjertekarsygdomme," fortæller Panthea Barami, farmaceut siden 2010.

Rådgivningen er delt i to. "På 10 minutter kan du spørge om hvadsomhelst om medicinen, og det foregår her på apoteket. Det næste møde kan også foregå i telefonen."



Farmaceut Panthea Barami skal nu hjælpe kronisk syge med råd og vejledning på Hammel Apotek. Foto: Kian Johansen

## LEDELSE MED KANT

### Selvledelse er viljestyrke



Af Michael Jensen, Hadsten, Direktør i Colea Consult

At forfølge mål eller gennemgå personlige forvandlinger er oftest nært forbundet med personlige ofre, lidelser og afsavn.

Det er her viljestyrke er en afgørende faktor: Om vi besidder den eller ej – og i hvor høj grad!

Typisk er det, der sker, at vi på den ene side bliver distraheret af andre opgaver, som stjæler fokus eller at vi undervejs mister den oprindelige motivation, og dermed vores fokus.

Undersøgelser viser at de mennesker, som formår at opretholde den viljestyrke der skal til for at nå deres mål, er i besiddelse af en eller flere af de følgende fem teknikker.

1. Beslutningsdygtighed
- Ofte kan vi være splittet mel-



Forhindringer stopper mig ikke; vedholdenhed nedbryder enhver forhindring

Leonardo da Vinci

lem to muligheder eller to mål vi ønsker at nå på en gang, de mennesker der er i besiddelse af fokuseret viljestyrke formår at træffe et valg mellem flere muligheder og derefter at forfølge det konsekvent.

#### 2. Overblik

Det lyder måske enkelt men det kræver en hel del at kunne overskue hele vejen mod målet og så at bryde denne ned i min-

dre bidder og samtidig kunne forudse mulige forhindringer på vejen.

3. Koble positive følelser op på mål

Mennesker, der er i besiddelse af viljestyrke evner at standse negative følelser i opløbet og kan, via en positiv indre dialog, bevare deres motivation og fokus, hvorimod andre tvivler på egne evner og dermed binder unødigt mental energi op på tvivl og uproduktive følelser.

4. Er klar over at målopfølgelse kan være en hård kamp

Gode selvledere har en evne til, når de mister motivationen, at tænke tilbage på tidligere succesoplevelser og dér genfinde motivationen i forhold til den vej de er på lige nu.

5. For lidt og for meget er lige skidt

For meget viljestyrke er lige så galt som for lidt, for det medfører en tendens til overkontrol. Det sker når vi er så fokuseret på målet at vi over-

ser egne behov og stemninger. Gode selvledere er opmærksomme på, at selvom målet er vigtigt, er det ligeså vigtigt, at vi har det godt på rejsen.

Overvej hvilke(n) teknikker du gør eller kunne gøre brug af for at øge din viljestyrke så du kan blive en bedre selvleder.

### Østergade 26K / Hammel

Med virkning fra 01.02.2017 udlejes et erhvervslokale på 158 kvm i udlejningssejendom i Hammel C.

Lokalet er velegnet til, kontor, frisør, fitness og klinik.

Leje pr. md. kr. 8.500,00 og aconto varme kr. 800,00 og fast vandafgift kr. 200,00. Depositum: kr. 25.500,00 excl moms.

Tlf. 2264 1207 / [www.laurseninvest.dk](http://www.laurseninvest.dk)

## Dagplejere

### i Favrskov Kommune

Dagplejen Favrskov Kommune søger dagplejere i flere byer.

Som dagplejer skaber du nærvær og omsorg for små børn i et lille og overskueligt miljø, hvor der er god tid og mere voksenkontakt til det enkelte barn. Du passer børnene i dit eget hjem.

#### Livet som dagplejer:

- Arbejdsdagen er fleksibel, og du planlægger selv din dag med børnene
- Du passer ikke bare børnene, men arbejder med dem pædagogisk
- Du får en fast tilknyttet dagplejepædagog, hvor du kan hente råd og vejledning
- Selvom arbejdet foregår hjemme hos dig selv, får du et stort netværk af andre dagplejekolleger
- At være dagplejer er et udfordrende og vigtigt job, hvor du gør en stor forskel for mange børn i deres vigtigste alder, samt for deres familier

Vi holder løbende samtaler, så læs hele stillingsopslaget og søg jobbet nu på [www.favrskov.dk/job](http://www.favrskov.dk/job)

